

## دبلوم البرمجة اللغوية العصبية NLP Diploma of Neuro Linguistic Programming NLP

### ما هي البرمجة اللغوية العصبية ؟

يدرك الناس البرمجة اللغوية العصبية بطرق مختلفة و يستفيدون منها في أشياء متباينة. لذا فإن تعريفها يتم بصور عديدة و متنوعة ... فهي دليل استخدام العقل او دراسة التفوق الإنساني .. وهي القدرة على بذل قصارى جهدك اكثر فاكثراً... وهي الطريقة الجبرارة و العملية التي تؤدي إلى التغيير الشخصي .. وهي تكنولوجيا الإنجاز الجديدة. و قد وضع مؤسس البرمجة اللغوية العصبية تعريفاً كالتالي:

— البرمجة : تشير إلى أفكارنا و مشاعرنا و تصرفاتنا ... حيث أنه من الممكن استبدال البرامج المألوفة بأخرى جديدة و ايجابية .

— اللغوية : المقدره الطبيعية على استخدام اللغة الملفوظة أو غير الملفوظة . والملفوظة تشير إلى كيفية عكس كلمات معينة لأفكارنا. وغير الملفوظة لها صلة " بلغة الصمت " او لغة الوضعيات و الحركات و العادات التي تكشف عن أساليبنا الفكرية و معتقداتنا .

— العصبية : تشير إلى جهازنا العصبي وهي سبيل حواسنا الخمس التي من خلالها نرى و نسمع و نشعر و ننتدق و نشم .

لذلك فهي فن و علم الوصول بالإنسان لدرجة الامتياز البشري التي بها يستطيع أن يحقق أهدافه و يرفع دائماً من مستوى حياته .

واليوم دخل علم البرمجة العصبية في مجال تطبيقات حديثة ليتجاوز حدود الذات و تطويرها و ويشمل تطوير النظم و الإستراتيجيات و يدخل في كافة تطبيقات الحياة فتجده في التربية و التعليم و الأعمال الإدارية و الطبية و الأمنية حتى أننا نستطيع أن نقول أنه علم مساعد للتطوير في كل مجال و مؤسس لكل تقدم و تطوير و تغيير ايجابي .

### أهداف الدورة:

1. معرفة نشأة البرمجة اللغوية العصبية، والافتراضات المسبقة للبرمجة اللغوية العصبية واستخداماتها.
2. تطبيق الطريقة العملية لمعرفة ما يريد .
3. معرفة واستخدام إطار الإدراك للوصول إلى طرق تفكير ايجابية
4. تطبيق الأركان الأربعة للبرمجة اللغوية العصبية (استراتيجية التفوق)
5. تحديد النتيجة المطلوبة (الحصيلة)
6. معرفة واستخدام طرق جمع المعلومات من النظام التمثيلي وإشارات الوصول العينية و عبارات الاستدلال و المعايير (التدريج)
7. استخدام البرامج العقلية العليا في التعامل مع الآخرين
8. معرفة وتطبيق عناصر الاتصال
9. معرفة الالفة ومستوياتها وكيفية المسابرة والقيادة .
10. معرفة واستخدام تقنيات تساعد في كيفية الوصول إلى ما نريد، مثل الإرساء ودائرة الامتياز ومولد السلوك الجديد (التريسيخ) واستراتيجية الإبداع.

### الوحدات المعرفية والمهارية للبرنامج التدريبي:

#### المحور الاول:

- مقدمة وتعريف بالبرمجة اللغوية العصبية .
- نبذة تاريخية عن البرمجة اللغوية العصبية .
- تطبيقات علم البرمجة اللغوية العصبية .
- أركان علم البرمجة اللغوية العصبية .
- فرضيات علم البرمجة اللغوية العصبية .
- مصادر علم البرمجة اللغوية العصبية .
- مستويات التحدث مع الذات و البرمجة الذاتية .
- مكونات الحالة الشعورية ( نموذج مرسيدس ) .

المحور الثاني:

- النظام التمثيلي ( النمط ) .
- التأكيدات اللغوية ( لحن الخطاب ) .
- إشارات الوصول العينية .
- تلميحات وضع الجسم .
- الأشكال المختلفة للأنظمة التمثيلية .
- بناء التوافق ( الألفة ) .
- المعايير ( التدرج ) .

المحور الثالث:

- مواقع الإدراك .
- نموذج الاتصال الإنساني .
- الرابط ( الإرساء ) .
- تصعيد الرابط .
- تحطيم الرابط .
- دائرة الامتياز .