

عادات العقل

عن البرنامج

هل فكرت يوماً بأن لكل منا طريقته و عاداته في التفكير التي تحدد و تشكل سلوكه النهائي دون وعي منه؟ هل لاحظت أنك تلجأ لطرائق معينة و أساليب - شبه ثابتة - للتصرف حيال المواقف التي تتعرض لها ؟ أنعرف ما هذا الذي تعتمد عليه في التعامل مع المواقف المختلفة؟

عادات العقل

العقل هو المحرك الأساسي للإنسان؛ و للعقل عاداته التي يتصرف بها مع المعطيات التي تقدم له – أي المواقف التي يتعرض لها – و تتحرك بهذه العادات في حياتك و تجابه بها كل المواقف. و لذا كان الاهتمام بتشكيل عادات عقلية تساعدك في التجاوب الأفضل مع المواقف عامة و تلك التي لم نألفها من قبل خاصة... ترى ما هي العادات التي صنعت نجاح الناجحين؛ ما هو جوهر تفكيرهم؛ بل جوهر طريقة تفكيرهم... هذا ما سنقدمه في هذا البرنامج عن عادات العقل.

أهداف البرنامج التدريبي

1. تحقيق مهارة السعي من أجل الدقة و التفحص فيما يقدم لهم من معرفة أو خبرة
2. تحقيق مهارة العصف الذهني في مواقف تتطلب قراراً صائباً
3. تحقيق عادة الإبداع و الوصول إلى حلول جديدة للمشكلات
4. تحقيق عادة التفاهم الذهني و التواصل بين الأفراد
5. تحقيق عادة التعلم الذهني المستمر في كل المواقف التعليمية

الوحدات المعرفية و المهارية للبرنامج التدريبي

- أساليب تعليم مهارات التفكير
- كيفية تدريب الأطفال على مهارات التفكير
- مهارات التفكير الأساسية
- التفكير الإبداعي
- التفكير الناقد
- تطبيقات عملية على مهارات التفكير
- ربط مهارات التفكير بالأنشطة التعليمية لرياض الأطفال
- سعة العقل أكبر بكثير مما نعرف
- يمكن مد سعة العقل إلى مستوى لا حد له
- كيفية وضع العقل في اليد و السيطرة عليه