

التخطيط الشخصي

الهدف العام للبرنامج التدريبي:

تنمية معارف ومهارات واتجاهات المشاركين حول التخطيط الشخصي والعمل على إكسابهم مهارات التخطيط وربط المفاهيم بالتطبيق العملي بكفاءة وفاعلية.

ومن أهداف الدورة التفصيلية:

- التعرف على مفهوم التخطيط وأهميته
- التعرف على طرق التخطيط وأساليبه وأنواعه
- التدريب العملي على صياغة الخطط
- غرس الإحساس بأهمية التخطيط والحياة الهادفة في عقول الأبناء

الوحدات المعرفية والمهارية للبرنامج التدريبي:

- ما هو التخطيط
- أنواع التخطيط
- قانون السبب والنتيجة
- الأسباب المساعدة على الانتقال من الواقع إلى المأمول
- قانون باريتو 20/80
- فن صياغة الأهداف بطريقة S.M.A.R.T
- نموذج (S.O.W.T) ودره في تحليل البيئة الداخلية والخارجية ، وكيف نستفيد منه في حياتنا .
- مفاتيح المعرفة ودورها في التخطيط (ماذا ، لماذا ، من ، متى ، اين ، بكم ، بما ، هل ، كيف ، ماذا لو)
- صياغة الرؤية و الرسالة للحياة .
- المستويات المنطقية لتحقيق الأهداف
- تقنية بناء مستقبل مشرق
- إدارة الوقت وفن ترتيب الأوليات
- الشبكات الإدارية وتطبيقاتها في الحياة العملية