

استراتيجيات الذكاء العاطفي وتطبيقاتها في التعليم

أهداف البرنامج التدريبي:

- التعرف على مفهوم الذكاء الانفعالي ومجالاته والأبعاد المرتبطة به.
- التدريب على مهارات وأنشطة الذكاء الانفعالي.
- مساعدة الطلبة على تنمية الذكاء الانفعالي لديهم.
- مساعدة الطلبة على تعلم مهارات جديدة للتعاطف والتعامل مع الآخرين.
- التعرف على أهمية تطوير الذكاء الانفعالي.

الوحدات المعرفية والمهارية للبرنامج التدريبي:

- معرفة الذات
- إدارة العواطف والانفعالات
- القدرة على التحفيز الذاتي
- مهارات فهم الآخرين
- مهارات التواصل مع الآخرين والتأثير فيهم
- خلفية تاريخية وعلمية
- القدرات الثلاث
- أهمية الذكاء العاطفي
- الوعي بالذات
- إدارة العواطف
- التحفيز الذاتي
- فهم الآخرين
- المهارات الاجتماعية